南信州遠山郷 和田宿

秋葉道の賑わい、すみやかな時の流れを今にとどめる、宿場の風景。

遠山氏三代の墓と樹齢500年の遠山杉

和田宿周辺で 遠山ジンギスや山肉が食べれる『お店や宿』

- ■晃龍【ジンギス・猪鍋・栃がゆ】 昭和通り TEL0260・34・2468
- ■紺屋食堂【ジンギス・猪鍋・ラーメン】 上本町 TEL0260・34・2036
- ■梨元ていしゃば【ジンギス・豆腐・そば】 木沢 TEL0260・34・5400
- ■多門【ジンギス・猪鍋・鹿肉カレー】 昭和通り TEL0260・34・2555
- ■ゆ〜楽【ジンギス丼・馬刺し・そば】 かぐらの湯 TEL0260・34・5455
- ■丸西屋【手打ちそば】 下本町 TEL0260・34・2109
- ■ホテル弥生【鹿肉料理・割烹】 飯田市街(鰤) TEL0265・22・1686
- ■かぐら山荘【ジンギス・馬肉】 かぐらの湯、横 TEL0260・34・5777
- ■民宿なかい【ジンギス・猪鍋】 中本町 TEL0260・34・2536
- ■大島屋旅館【鹿肉・馬刺し】 中本町 TEL0260・34・2030
- ■民宿みやした【ジンギス・鹿肉・二度芋】 下栗 TEL0260・36・2232

和田宿周辺で スズキヤ商品を買えるお店

- ■ヨシマルヤ【地元スーパー・おみやげ】 かぐらの湯すぐ TEL0260・34・2056
- ■マルモ【郷土食材・地元スーパー】 中本町 TEL0260・34・2261
- ■くまぶし【おみやげ】 かぐらの湯横 TEL0260・34・5605

南信州遠山郷 猪肉・鹿肉・遠山ジンギス
肉のスズキヤ
スズキヤのホームページご案内
和田宿のいろいろな情報もご覧になれます。
www.jingisu.com
ジンギスどっとこむ
遠山郷のことなら…
www.tohyamago.com
観光案内所「アンバマイ館」TEL0260・34・1071

湯 遠山温泉郷 かぐらの湯

全国でも珍しい源泉温度43度の高濃度塩化物温泉。大浴場、露天風呂、寝湯、箱むし、サウナなどさまざまな風呂が楽しめる。木の香りが漂うロビーや休憩室は、天井が高く広々としているので、ゆったりのんびりくつろげる。

自然の中でゆったりつかる露天風呂は最高

かぐらの湯外観

営業■午前10時〜午後9時
定休■木曜日
料金■大人:600円 小人:400円
- 10枚……5千円
- 50枚……2万4千円
- 100枚……4万円

電話■0260・34・1085

味 知る人ぞ知る ふじ姫饅頭

和田城(遠山郷土館)駐車場にある「かたくり」の名物。もちっとした皮の食感はやみつきになることまちがいなし。そばとよもぎの2種類。その日の分が売れたら営業終了なので、午前中早めの時間に訪れたい。

営■無休 電話■0260・34・5623

遠山郷ブランド 赤石銘茶

遠山郷で古くから自給用のお茶として栽培されてきました。礫混じりの土など独特の自然風土から良質のお茶が穫れます。また、このお茶を発酵製造した長野県で初めての紅茶「南アルプスの紅茶 うまいんだに」は、渋みが少なくまろやかで飲みやすいと評判です。

赤石銘茶と紅茶「うまいんだに」

肉のスズキヤ 遠山ジンギス・山肉

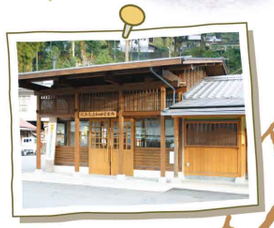
遠山といえば、猪肉や鹿肉などの山肉。味付きマトンの「遠山ジンギス」は南信州に住む人なら誰もが口にしたことがあるはず。この「遠山ジンギス」にスタンダードとハイグレードがあることを知る人はかなりの通。ほかにもウサギやキジ、ヤギなど山肉ワールドは奥が深い。

ジンギスをレタスに巻いて

やわらかいラムの骨付きカルビ

姉妹品に「とりじん」「ぶたじん」

スズキヤ一家


信南交通和田営業所
レトロな待合室が目印。

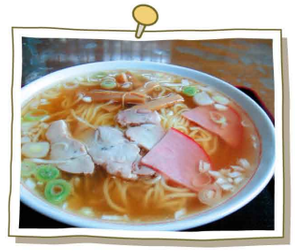
パーブー。豆腐屋さんだよ
大黒屋豆富店●鳴沢勝司さん
夕方4時ころには、ラッパの音を響かせて移動販売に出かけます。この道45年。昭和から続くなつかしい光景です。

南信州で唯一の桶屋さん
鎌倉桶店●鎌倉豊さん
すしおけ、おひつ、みそ造りのための半切り…。すべて一から手作り。くぎを使わず、大小の木槌でトントンしながら締めて仕上げます。この風呂おけも完成間近。

店の中にトロッコが…
橋新商店●近藤建男さん 力夫さん
店先からちらりと見えるレール。何だろう。奥へたどっていくと、そこには大きなベルトがうなりをあげて回る精米・製粉の機械が。重い荷を運ぶためのトロッコも。この店の正体はお米屋さんでした。

200本の遠山桜
和田地区の遠山川堤防沿い2キロにわたって、みごとな薄いピンク色の花をつける遠山桜(ソメイヨシノ)が200本ほど植えられています。また、最近対岸に早咲き桜の河津桜も植えられていて春を二回楽しめます。

どこかに必ずあるはず
マルタヤ文具店●古瀬忠文さん
お盆用品、文房具、おもちゃ、洗剤。無い物はないという観のディスプレーに圧倒されます。ボールペンなどは昔に比べて種類が増え「売る人も買う人も迷っちゃう」と3代目店主。


遠山郷の味●紺屋食堂
遠山郷の食堂屋さん。ラーメンは昔ながらのラーメンといった感じで、あっさりとしたスープ。他にも丼物や定食メニューなどもあります。

さがしものの神様●愛宕様
なくし物を見つけ出したかったら、この神様にお願いしてみて。

和田宿・周辺観光ガイド

和田宿は浜松の中心部から2時間半、飯田市街地から1時間の山の中にあります。

遠山郷土館・和田城

遠山氏ゆかりの品や霜月祭りの面のレプリカ展示、学習ビデオ上映。管理人さんにいろいろ聞いてみると、思わぬ発見も。

龍渕寺【名水・観音霊水】

郷土館「和田城」の隣に龍渕寺があります。戦国時代、遠山氏の居城だった和田城に建つ古刹。遠山氏歴代の墓所があります。樹齢五百年の大杉も見所。また、境内にある「観音霊水」は、カルシウムとマグネシウムを多く含みミネラルが豊富なおいしい天然水。ぜひ飲んでみて。

遠山郷の霜月祭り

八百年の歴史をもつ霜月祭りは、国の重要無形民俗文化財。遠山郷の各地の神社で受け継がれています。それぞれ使用される面(おもて)や祭りの次第が各神社で異なります。

御射山祭り

和田と南和田の氏神である諏訪神社の祭礼です。8月の第四土・日曜日。宵祭りでは弓道大会のほか、キオイが行なわれ、夜は大煙火大会。二日目の本祭りでは、演芸街頭公演が村内各所で行なわれるほか、舞踊やクラブ発表会などのイベントショーが行なわれます。

下栗の里

遠山川を遙かに見下ろし、眼前に広がる南アルプスの大パノラマは絶景。細かな石垣、急斜面の狭い土地を耕作した畑が尾根筋まで続き、「耕して天に至る」光景が広がります。

和田宿は、かつての秋葉街道の宿場として栄えました。

秋葉街道は、火防の神で名高い遠州秋葉山と信州を結ぶ古道です。交易の道として拓け、信玄の三河攻めなど長い歴史を刻んできました。江戸時代に秋葉講が隆盛すると、この道を多くの旅人が利用し、和田宿も賑わいを見せます。家の佇まいや街道沿いの石碑などに、かつての名残をとどめています。

遠山ジンギスと山肉の店
肉のスズキヤ
〒399-1311 長野県飯田市南信濃和田1348
Tel.0260-34-2222 Fax.0260-34-5544
E-mail:info@jingisu.com
定休日■不定休(一応日曜休み) 営業時間■8:00〜18:00
このマップは、週刊いいだの協力を得て、スズキヤが制作しました。